



SPOLEK PSORIATIKŮ A ATOPICKÝCH EKZEMATIKŮ (SPA E)

Výroční zpráva za rok 2025

Zpracoval: Ing. Josef Pohůnek
Leden 2026

Kdo jsme

Název spolku: **Spolek psoriatiků a atopických ekzematiků** (zkratka SPAE)
IČO: 00200221
DIČP: CZ00200221
Datum vzniku: 18. 5. 1990
Sídlo: Praha
Působnost: celostátní – ve všech krajích České republiky
Kontakt: www.spae.cz, cz.spae@gmail.com, <https://www.facebook.com/spaecz>

Spolek byl zapsán do seznamu patientských organizací 24. 1. 2022 dle § 113f odst. 3 zákona o zdravotních službách č. 372/2011 Sb.

Orgány spolku:

Prezident: Ing. Josef Pohůnek
Viceprezidentka: Hana Přikrylová

Členové výboru:

Mgr. Gabriela Doleželová, DiS
Miloslav Zavřel
Svatopluk Puda

Kontrolní komise:

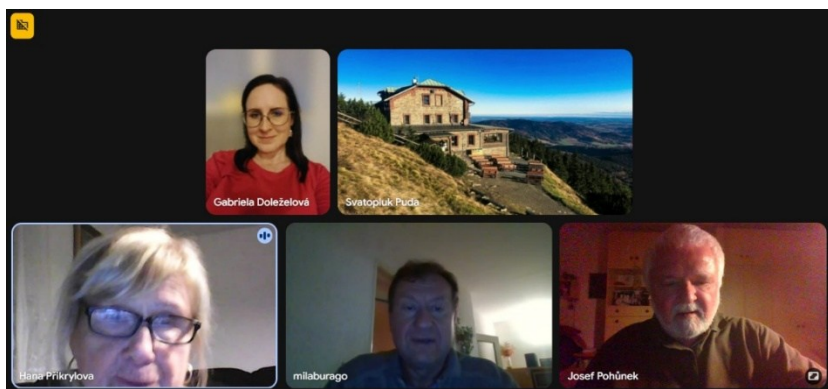
Zdeňka Matyášová – předsedkyně
Jaroslav Lacman
Jarmila Ostrá

Posláním spolku SPAE je sdružovat nemocné s nepřenosnými a nenakažlivými nemocemi, zdravotníky a ostatní osoby, které chtějí zlepšit péči o tyto nemocné obhajobou, prosazováním a naplňováním jejich práv, zájmů a potřeb v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi.

Činnost spolku pro své členy

Jednání výboru SPAE

Třikrát ročně se sešli členové výboru k jednání on-line. Konkrétně ve dnech 10.2., 15.9. a 8.12. 2025. Důležitá jednání mezi členy výboru SPAE probíhala během celého roku – osobně, telefonem či dálkovým spojením (elektronicky).



Sjezd SPAE březzen 2025

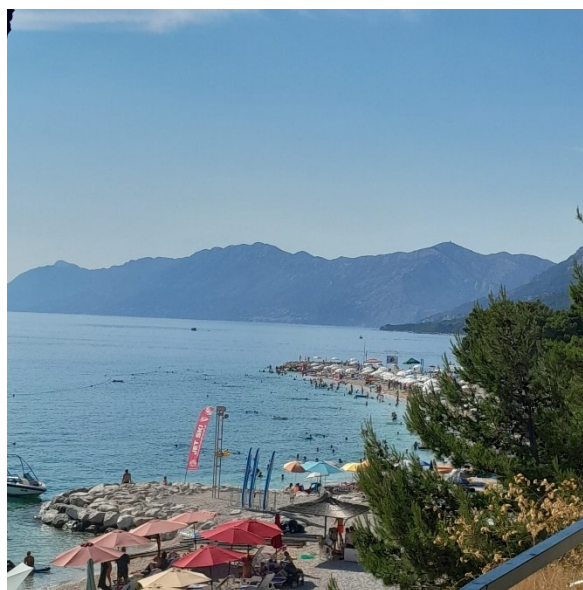
Od pátku 7. do neděle 9. března se sjeli vybraní delegáti z celé ČR spolku SPAE do Lipové Lázní, kde se uskutečnil celorepublikový Sjezd. Po nezbytných organizačních a účetních záležitostech jsme si zde také připomenuli již 35 let trvání od svého vzniku v roce 1990, od kdy pomáhá SPAE prosazovat práva a potřeby pacientů a zlepšovat jejich péči. V rámci sjezdu byly promítány staré fotografie a připomenuty začátky zakládání spolku SPAE a ohlédnutí za celým obdobím.



Práce v regionálních klubech SPAE

V šesti *klubech SPAE* probíhala setkání na schůzkách a akcích, pořádaných nejen pro členy svých klubů, ale vždy se mohou zúčastnit i z jiných klubů SPAE. Zcela výjimečně se pořádaly schůzky on-line. Všechny akce klubů jsou předem zveřejněny v našem bulletinu Zpravodaj a jsou také vyvěšeny na našich internetových stránkách.

Ozdravný pobyt u moře v Chorvatsku



Ozdravný pobyt se uskutečnil v červenci v malebném chorvatském letovisku Baška Voda na Makarské riviéře. I když zpočátku dost foukalo a moře bylo studené, za pár dnů už ale bylo krásně, i moře se oteplilo, a tak už to zůstalo celé dva týdny. Bouřka, která se prohnala nedalekým Spletem, se nám naštěstí vyhnula, a tak jsme byli rádi, že můžeme dál pokračovat v našem ozdravném pobytu. Z Bašky jsme si přivezli nejen opálení a odpočinek, ale hlavně vzpomínky. Pobřeží Jaderského moře poskytlo ideální podmínky pro odpočinek i rehabilitaci – čisté moře, slunečné počasí a příjemné prostředí přispěly k celkovému zlepšení fyzické i psychické kondice účastníků.

Sportovní odpoledne pro děti – Schrothovy léčebné lázně, Dolní Lipová

Ve spolupráci s vedením lázní jsme uspořádali ve čtvrtek 17. 7. 2025 na zelené louce dětské sportovní odpoledne. Na děti čekala spousta zážitků, kdy přecházely mezi stanovišti a bojovaly,



jak nejvíce mohly! Bohužel počasí nám letos neprálo a asi po dvou hodinách začalo pršet. A tak si stovka dětí odňala pěkné dárečky a spoustu zážitků.



Z pohádky do pohádky – Schrothovy léčebné lázně, Dolní Lipová

I tato akce se již po několikáté konala ve spolupráci s vedením Schrothových léčebných lázní v Dolní Lipové a pacientů lázní. V sobotu 19. července 2025 za nádherného počasí přicházely děti s rodiči, aby si prošly *Pohádkový les*. Bylo tam mnoho krásných nadpřirozených bytostí, např. Královna a Král, Křemílek a Vochomůrka, Vodníci, Karkulka a Vlk, Rumcajs s Mankou, Sněhurka a sedm trpaslíků, Mušketýři ...



Dojaté děti byly plné zážitků a po návratu zpět dostaly pěknou odměnu za účast na této akci.



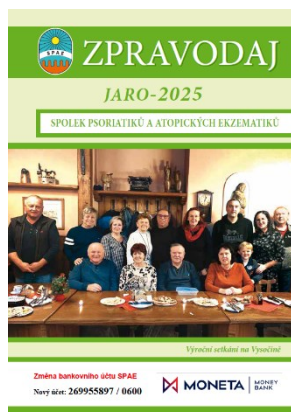
Ozdravný pobyt v termálních lázních v Maďarsku

Léčebně-ozdravný pobyt proběhl v září v maďarských termálních lázních Harkány, které jsou proslulé svými léčivými prameny s vysokým obsahem síry. Lázeňské procedury a relaxace v minerálních bazénech přinesly účastníkům výraznou úlevu a povzbuzení. Kromě lázeňských aktivit byl čas i na společné posezení, kulturní vyžití a poznávání okolí.



Vydávání bulletinu Zpravodaj SPAE

SPAE vydává vlastní bulletin s názvem **Zpravodaj**, který je 4x ročně distribuován všem členům až do jejich poštovní schránky. Obsahem jsou aktuální informace o léčbě, co se děje ve SPAE, přehled akcí v jednotlivých klubech, informace z výboru a celková osvěta členů. Zpravodaj je registrován na Ministerstvu kultury a dle zákona zasílán k evidenci a uložení do státních a městských knihoven.



Odborná činnost

Národní rada zdravotně postižených – NRZP

Jsme členy NRZP a aktivně spolupracujeme zejména při připomínkování zákonných norem a zúčastňujeme se školení a jiných akcí (např. ceny MOSTY).

Den vzácných onemocnění

SPAE se připojila k celosvětové kampani k *Dni vzácných onemocnění* (28. února), který upozorňuje na význam vzácných kožních i jiných chorob a podporuje zvýšení povědomí veřejnosti a institucí o jejich dopadech na život pacientů.

Představení LabTestsOnline.cz

V únoru jsme upozornili své členy na portál LabTestsOnline.cz – nekomerční zdroj, kde pacienti najdou srozumitelné vysvětlení laboratorních testů, jejich významu a využití v diagnostice i léčbě onemocnění.

Lipovské dny – dermatologický kongres ČLS

V lednu jsme se zúčastnili 27. ročníku *Lipovského dermatovenerologického fóra*, které pořádá Česká dermatovenerologická společnost ČLS a Schrothovy léčebné lázně s.r.o. Po slavnostním zahájení následovaly přednášky, které byly vesměs doprovázeny video prezentacemi. Naše organizace SPAE zde měla stánek s letáky, bulletiny a na přání jsme vysvětlovali naši činnost (vzhledem k tomu, že SPAE tu je již 36. rokem, tak nás prakticky všichni kožní lékaři znají). Přednášky odborníků byly pro nás velmi poutavé, a naopak my jsme konzultovali moderní způsoby léčby s odborníky. Součástí tohoto kongresu byly i prezentace farmaceutických firem a předvádění léčebné kosmetiky a zkrášlovacích přístrojů



Světový den atopické dermatitidy

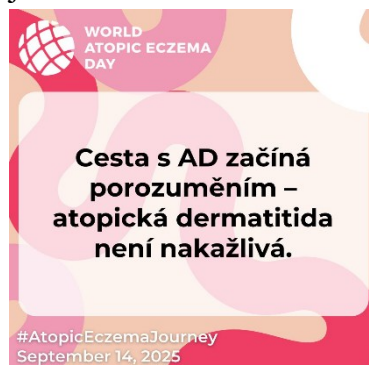
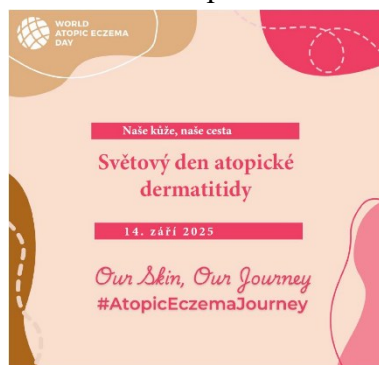
Na čtrnáctého září připadá každoročně Světový den Atopické Dermatitidy (AD – atopického ekzému). Tuto akci jsme podpořili jak u našich členů, tak jsme dali čerstvé informace také na náš web.

Téma kampaně roku 2025: Naše kůže, naše cesta

Téma „**Naše kůže, naše cesta**“ si klade za cíl zvýšit povědomí o životě s AD a sjednotit problémy pacientů v jejich každodenním boji za lepší péči. Současně posiluje životní zkušenosti pacientů s onemocněním, které se neustále vyvíjí. Téma je kolektivní, je **naše**, umožňuje propojit se s celosvětovou komunitou pacientů a podporuje pozitivní příběhy, má ukázat **cestu**,

jak dále s léčbou **kůže**. *Naše kůže, naše cesta* je všestranné téma platformy, které může integrovat jakýkoli specifický místní a individuální požadavek nebo příběh, který lze definovat na místní úrovni.

Statistika k atopické dermatitidě je uvedena taktéž na našich stránkách.



Světový den psoriázy a Puntíkový den

Při příležitosti *Světového dne psoriázy* (připadá na 29. 10.) jsme v říjnu uspořádali dvě akce pro širokou veřejnost: a) Puntíkový den ve Velkém Meziříčí a b) setkání v Lipové.

a) Puntíkový den ve Velkém Meziříčí

Dne 11. října 2025 se ve ve Velkém Meziříčí uskutečnil již 6. ročník Puntíkového dne, který se nesl v duchu pohody, barev a solidarity. Účastníci přišli v oblečení s puntíky, aby symbolicky vyjádřili podporu lidem žijícím s lupénkou a zvýšili povědomí o tomto onemocnění. V příjemném prostředí Dózy nechyběla dobrá nálada, vzájemné sdílení zkušeností, povídání o zdraví a samozřejmě spousta úsměvů. Na Facebooku Puntíkového



dne se i letos objevují fantastické fotografie z celé České republiky i ze světa (do puntíků byla nasvícena i Tokijská věž, což je japonská obdoba Eiffelovky), které dokazují, že lidé napříč kontinenty Puntíkovým dnem vyjadřují podporu Světovému dni lupénky a pacientům s tímto onemocněním.

b) Setkání v Lipové. Dne 25. října 2025 v Lipové-lázních vyvrcholila oslava WPD. Celý den se nesl ve slavnostním, ale zároveň přátelském duchu. Během dne probíhaly přednášky, vzpomínání a promítání fotografií, které připomněly bohatou 35letou historii a činnost SPAE.

Večerní část programu patřila posezení s přáteli, kde nechyběla otevřená diskuse o tom, co všechno jsme za ta léta dokázali a jaké výzvy a plány nás čekají do dalších let. Atmosféra byla plná pohody, vzájemného porozumění a radosti z toho, že naše společenství stále drží pohromadě a roste. Součástí oslav bylo i slavnostní pokřtění knihy o historii obce a zejména lázní s názvem „Čti Lipová-lázně“.



Pacientská rada a APO škola

Náš člen Miloslav Zavřel je již druhé funkční období členem v *Pacientské radě*. Pacientská rada je poradním orgánem ministra zdravotnictví a náš zástupce zde výrazně podpořil hlas pacientů v systému zdravotní péče v ČR.

Jaroslav Lacman se pravidelně aktivně zúčastňuje školení *Akademie patientských organizací* (zkráceně APO školy), pořádané pro patientské organizace. APO vydává o svých aktivitách bulletin, který rozesíláme našim členům.

Mezinárodní aktivity

Pracovní setkání on-line

Zúčastňovali jsme se on-line pracovních setkání s organizacemi, ve kterých máme své nezastupitelné členské místo: GlobalSkin, EuroPso, IFPA, WPA. Těchto webinářů bylo během roku cca 50.

Medicínsko-informační seminář Piešťany



Na konci ledna se prezident SPAE na pozvání vedení Slovenských léčebných lázní Piešťany zúčastnil lékařské konference s přednáškou, aby ze svého pohledu nastínil „možnou cestu českého pacienta ke komplexní lázeňské léčbě na Slovensku“.

Odborníci z řad dermatologů, revmatologů, ortopedů a dětských lékařů informovali zejména o balneologické léčbě jak v Piešťanech, tak i v lázních Smrdáky.

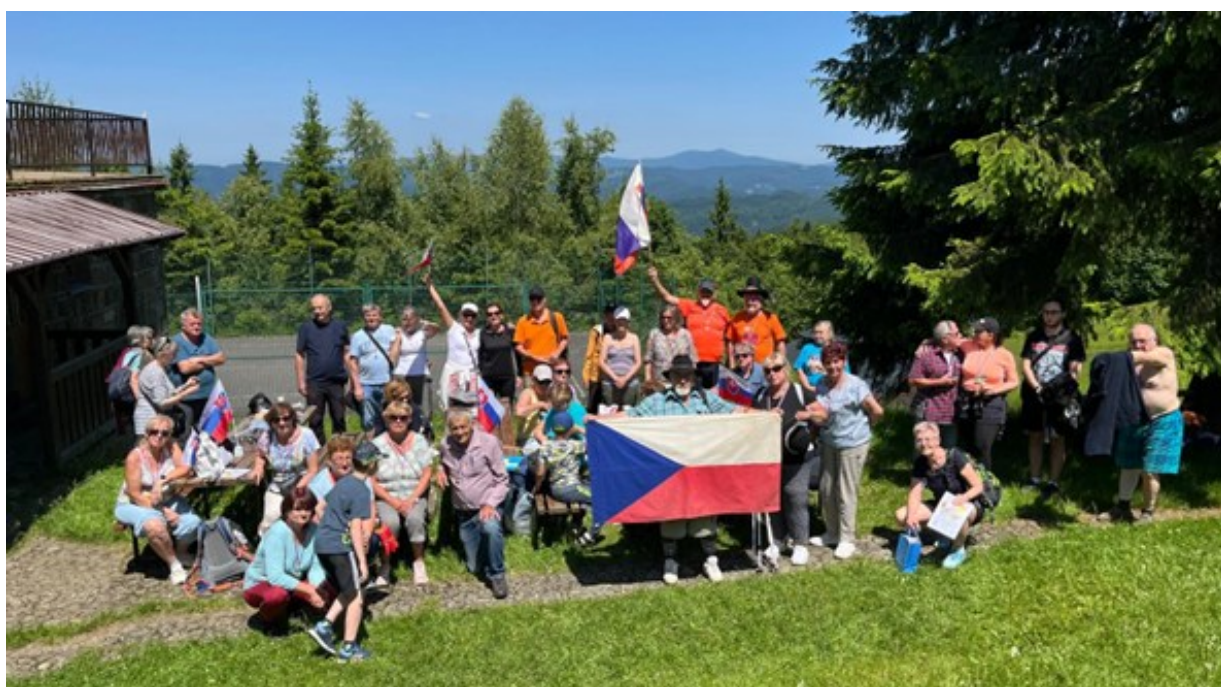
Zahájení lázeňské sezony, Den otevřených dveří v lázních Smrdáky

Koncem května jsme byli pozváni a zúčastnili jsme se ve Smrdácích Otvírání lázeňské sezony, kde jsme se setkali s vedením lázní a se spoustou kolegů ze slovenské partnerské organizace *Spoločnosť Psoriatickov a Atopikov (SPaA)*. Pacienti i veřejnost se zde mohli připojit k řadě programů, konzultací i zábavných aktivit. A také si mohli vychutnat lázeňské procedury.



Mezinárodní výstup na Portáš

Již dvacátý pátý, tedy jubilejní, ročník Mezinárodního výstupu na Portáš se uskutečnil 14. června 2025. Účast byla dobrá, ze Slovenska bylo 3x více účastníků, než nás z Česka. Při společných sportovních hrách na Portáši jsme se bavili o všem možném, co nám přišlo po roce na mysl. Nálada byla výborná, užili jsme si nádherně sportovní dopoledne. Nakonec byli vyhlášeni výherci turnaje – tři nejlepší. Ale stejně vyhráli všichni, kteří zde byli. Každý dostal zlatou medaili, pamětní list s popisem jednotlivých symbolů na něm a sladký perníček na doplnění spálených kalorií. A protože to bylo setkání, které se zde opakuje již čtvrt století, byli odměněni čtyři účastníci sportovními poháry (po dvou z každé krajiny) za svou činnost pro pacientskou organizaci a za dlouholetou účast a přípravu akce Portáš. Po rozloučení jsme každý



zamířili z kopce dolů na svou stranu s tím, že co jsme si neřekli teď, tak si určitě řekneme zase příště, nejpozději za rok.

Světová konference patientských organizací IFPA, Bogota

Ve dnech 3. -7. dubna 2025 se prezident zúčastnil konference IFPA v Kolumbijské Bogotě (Jižní Amerika).

Společnost IFPA zastřešuje patientské organizace, které sdružují pacienty s psoriázou, z celého světa.

Bylo fantastické se osobně sejít s dvěma sty delegáty ze 60 zemí světa, sdílet nápady a slyšet názory ostatních na to, jak můžeme pokračovat



v prosazování lepší a spravedlivější péče o lidi žijící s psoriatickou nemocí. Společně jsme 5 dnů řešili naléhavé výzvy, sdíleli neocenitelné poznatky a hledali taktiku při prosazování lepšího přístupu k péči o komorbiditu.

Světová konference patientských organizací GlobalSkin, Praha

V Praze proběhla ve dnech 24. – 27. dubna 2025 celosvětová konference patientských organizací GlobalSkin.

Konference začala slavnostní uvítací recepcí pod názvem *Recepce ve společném světě*. Přivítání proběhlo ve dvou úrovních: 1) za GlobalSkin jako celek a 2) za zemi, ve které je konference pořádána. Takže druhé uvítací slovo měl prezident SPAE Josef Pohůnek, který jakožto domorodec přivítal v České republice na 250 účastníků z 60 zemí světa, kteří reprezentují 300



patientských organizací s kožními nemocemi. Současně v krátkosti v pěti bodech představil ČR a to nejdůležitější, proč je pro cizince dobré českou zemi navštívit.

Po pět dnů probíhala řada plenárních zasedání, která byla věnována nejnovějším pokrokům v dermatologické péči a obhajobě pacientů v požadavcích na přístup k moderní léčbě a její

úhradě, byla pořádána interaktivní výuková sezení, nabízející praktické nástroje a strategie pro zvýšení dopadu jednotlivých organizací, byli jsme též seznámeni s počítačovými příležitostmi pro podporu kontaktů mezi námi, účastníky z celého světa, a dalšími odbornými a světovými institucemi.

Dostatek času byl věnován psychickému zdraví a vědeckým poznatkům. Zástupci Světové zdravotnické organizace (WHO) nás seznámili s celosvětovou problematikou v oblasti kožních onemocnění.



Národní dermatologický kongres ČADV

Prezident SPAE Josef Pohůnek reprezentoval na konci října SPAE na 31. *Národním dermatologickém kongresu* v Brně, kde probíhaly diskuze i odborné přednášky zaměřené na psoriázu, ekzém a moderní diagnostické a terapeutické postupy.



Sněm Společnosti psoriatiků a atopiků na Slovensku

Ve dnech 28. - 30. 11. 2025 proběhl v lázních Smrdáky celoslovenský sněm SPaA, kam jsme byli pozváni. Vlastní sněm probíhal v sobotu odpoledne. Protože naši kolegové na Slovensku mívají sněm jen 1x za dva roky, měli více práce se schvalováním uzávěrek (včetně rozpravy a

vysvětlivek) za dva účetní roky. My jsme delegáty seznámili s tím, co děláme v ČR pro děti, edukace veřejnosti, Puntíkový den apod. Také jsme se zamýšleli společně nad akcí Portáš, co by se dalo vylepšit či doplnit, a všichni bývalí účastníci ji hodnotili kladně a těší se na další ročníky. Diskuze a vzpomínky na uplynulých 35 let našich organizací po celé 3 dny nebraly konce.



Evropská konference psoriatických organizací Europso, Vídeň

V listopadu 2025 proběhla ve Vídni mezinárodní konference EUROPso, kde si delegáti z evropských zemí navzájem předali zkušenosti a ukázali, co se u nich podařilo.

Za SPAE ČR vystoupil prezident spolku Josef Pohůnek, který mluvil o moderní biologické a systémové léčbě, o tom, jak se v ČR pacienti k léčbě dostávají, i o přidružených onemocněních (komorbiditách), které psoriázu často doprovázejí.

Delegáty zaujala také prezentace členky výboru SPAE a zároveň členky výboru EUROPso Gabriely Doleželové. Představila „Puntíkový den“ – českou dětskou osvětovou akci, která už šest let připomíná Světový den psoriázy (29. října) v ČR.

Po celou dobu probíhaly skupinové práce, sdílení národních projektů a předávání zkušeností mezi organizacemi.



Publikační činnost

Kromě propagace SPAE na internetu a sociálních sítích je prezident SPAE účastníkem v mezinárodním kolektivu autorů, který připravuje studii o aktuálním stavu a léčbě psoriázy. Závěry studie budou publikovány v prestižním bulletinu *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*.

Další aktivity

Náš spolek je pro svou známost opakovaně zván účastnit se nebo i přednášet na další dermatologické kongresy a konference spřátelených patientských organizací, např. do Japonska, Turecka, Kataru, Francie, Argentiny, USA ... Vzhledem k tomu, že jsme neziskové, dobrovolné sdružení, není v našich finančních ani časových možnostech se těchto akcí zúčastňovat.

Edukace veřejnosti

Světový den bezpečnosti pacientů

SPAE se zapojila do intenzivní osvětové kampaně k *Světovému dni bezpečnosti pacientů* (17. září), který poukazuje na nutnost zvyšovat kvalitu a bezpečnost zdravotní péče po celém světě. Hlavní cíle tohoto dne:

- Zvýšit povědomí o důležitosti bezpečnosti pacientů
- Podpořit zapojení pacientů do vlastní péče
- Motivovat zdravotnické pracovníky k dalšímu vzdělávání
- Prosazovat systémové změny ve zdravotnictví

Máte lupénku a chcete se zúčastnit výzkumu?

SPAE na svém webu zveřejnila výzvu k účasti na výzkumném projektu zaměřeném na identifikaci osob s vyšším rizikem vývoje psoriatické artritidy po celé Evropě, kterou vede výzkumný tým z Oxfordské a Dublinské univerzity. (Termín zveřejněn 3. 9. 2025, přesné provedení projektu probíhalo v průběhu roku.)

Odborná poradna o psoriáza

Pokračovala také naše on-line internetová poradna na webu BezLupenky.cz. Tuto poradnu jsme zprovoznili již v roce 2014 a i v roce 2025 ještě fungovala. Na dotazy zde odpovídají specialisté – dermatologové. Poradnu neukončujeme, protože stále jsou vyhledávané nejčastější dotazy a odpovědi na ně z minulých let.

Lupénka vás už nemusí tížit

Více než 200.000 lidí v České republice trpí lupénkou (psoriázou). Ta se však dá léčit. Využijte služeb našich renomovaných odborníků, kteří vám pomohou s vaším problémem.

Tištěné informace – letáky

Mezi veřejnost jsme při nejrůznějších příležitostech distribuovali letáky pro účely edukace – o psoriáze a o atopickém ekzému. Tyto letáky šířily také naše kluby ve svém okolí (mj. ordinace lékařů, školy a školky).

Spolek psoriatiků a atopických ekzematiků SPAE

NEMUSÍME BÝT SAMI NA LUPÉNKU A ATOPICKÝ EKZÉM

Pojďme si společně pomáhat, smát se a prosazovat svá práva! Řekněme ostatním, že naše kožní nemoc není nakažlivá, a že jsme úplně stejní a báječní lidé.

SPAE – pro lepší život s lupénkou a atopickým ekzémem

Cílem společnosti je: prosazovat zlepšení kvality života nemocných lupénkou a atopickým ekzémem, poskytovat odbornou pomoc a podporu, informovat a vzdělávat nemocné a jejich blízké, organizovat setkání a akce, spolupracovat s lékaři a odborníky, vytvářet komunitu lidí s podobnými problémy.

Více informací o činnosti společnosti a podmínkách členství najdete na www.spae.cz

Scházíme se také v našich klubech v Praze, Brně, Ostravě, Prostějově, Pardubicích, a na Vysočině.

Spolek psoriatiků a atopických ekzematiků SPAE

NEMUSÍME BÝT SAMI NA LUPÉNKU A ATOPICKÝ EKZÉM

Pojďme si společně pomáhat, smát se a prosazovat svá práva! Řekněme ostatním, že naše kožní nemoc není nakažlivá, a že jsme úplně stejní a báječní lidé.

SPAE – pro lepší život s lupénkou a atopickým ekzémem

Cílem společnosti je: prosazovat zlepšení kvality života nemocných lupénkou a atopickým ekzémem, poskytovat odbornou pomoc a podporu, informovat a vzdělávat nemocné a jejich blízké, organizovat setkání a akce, spolupracovat s lékaři a odborníky, vytvářet komunitu lidí s podobnými problémy.

Více informací o činnosti společnosti a podmínkách členství najdete na www.spae.cz

Spolek psoriatiků a atopických ekzematiků SPAE

NA LUPÉNKU A ATOPICKÝ EKZÉM NEMUSÍME BÝT SAMI

Pojďme si společně pomáhat, smát se a prosazovat svá práva!

Prosazujeme zlepšení kvality života nemocných lupénkou a atopickým ekzémem.

Prosazujeme zlepšení sociálních a ekonomických podmínek života nemocných lupénkou a atopickým ekzémem.

Informujeme a vzděláváme nemocné a jejich blízké o metodách léčby, léčbě, kosmetice a lékařských způsobech léčby.

V rámci možností SPAE poskytujeme odbornou pomoc a podporu.

Sdíleme oslavy v médiích.

Zapojujeme nemocné a jejich blízké do akcí SPAE.

Více informací o činnosti společnosti a podmínkách členství najdete na www.spae.cz

Organizujeme pravidelné setkávání nemocných.

Základní informace SPAE na sociálních sítích

Spoustu dalších informací pro širokou veřejnost přinášíme na našich internetových stránkách www.spae.cz, v sekci /Novinky a také na facebooku <https://www.facebook.com/spaecz>.

Facebooková stránka ProAtopiky

Několik let provozujeme stránky https://www.facebook.com/proAtopiky/?locale=cs_CZ. Jde o klíčový kanál, který dlouhodobě slouží k edukaci a podpoře pacientů v oblasti atopické dermatitidy, astmatu a nosních polypů. V průběhu celého roku byly publikovány stabilně 4 příspěvky měsíčně, celkem tedy vzniklo 48 postů, které tematicky reflektovaly aktuální potřeby pacientů v jednotlivých ročních obdobích. Od praktických doporučení, přes sezónní témata až po přehledné infografiky. Konkrétně zde bylo uvedeno 14 postů na téma astma, 14 postů na téma nosní polypy a 20 postů na téma atopická dermatitida.

Souhrnná čísla:

- Publikováno celkem 48 příspěvků.
- Počet followerů vzrostl zhruba z 2 248 v roce 2024 na 4 658 v r. 2025 (+2 410 za rok).
- Součet zásahů (reach) za kvartály: 649 609; součet impresí: 1 616 980

Internetová stránka ProAtopiky

Přestože hlavní část informací o atopické dermatitidě přinášíme na Facebooku, další dáváme i na webové stránky <https://www.proatopiky.cz/>. Najdete zde spoustu informací, včetně testů a blogů.

Ve kterých organizacích je SPAE členem

Náš patientský spolek SPAE je zapsán jako *Pacientská organizace* na ministerstvu zdravotnictví. Naše SPAE je členem těchto organizací (a pokud je to předepsáno, platíme členské příspěvky):

- **Národní rada osob se zdravotním postižením ČR** <https://nrzp.cz/>
- **EUROPSO** se sídlem ve Slovinsku <https://www.euro-pso.org/>
Sdružuje patientské organizace s psoriázou v celé Evropě.
- **International Federation of Psoriasis Associations (IFPA)** se sídlem ve Švédsku <https://ifpa-pso.com/>
IFPA sdružuje patientské organizace s psoriázou v rámci celého světa. Je zde 65 organizací (jeden stát = jedna patientská organizace)
- **International Alliance of Dermatology Patient Organizations (IADPO** nebo též GlobalSkin) se sídlem v Kanadě <https://globalskin.org/>
Sdružuje patientské organizace s jakýmkoliv kožním onemocněním v rámci celého světa. Je zde seskupeno 300 organizací ze 60 států a reprezentují asi 70 různých diagnóz. SPAE je zakládajícím členem této organizace (2015).

- **Fondation René Touraine (FRT)** se sídlem ve Francii <https://www.fondation-re-touraine.org/>
- **World Patients Alliance = WPA** se sídlem v USA <http://www.worldpatientsalliance.org>
Světová komunita pacientů WPA sdružuje pacienty všech diagnóz v celém světě. K 1. 1. 2026 zastupuje více než 722 patientských organizací ve 138 zemích.

SPAE dále spolupracuje s odbornými lékařskými společnostmi, farmaceutickými firmami a organizacemi s léčebnou kosmetikou a léčivými přípravky, jak je vidět na našich webových stránkách.

Kde nás najdete

Všechny naše aktivity najdete na následujících odkazech:

<http://www.SPAE.cz>
<https://www.facebook.com/spaecz>
www.lupenkanacisto.cz
<http://lupenkapodkontrolou.cz>
<http://www.proatopiky.cz/alli>
<http://www.zivotslupenkou.cz/>
<https://www.facebook.com/proAtopiky/>

Pozn. místo závěru:

Pamětní list pro účastníky výstupu na Portáš byl vytvořen s ohledem na 35. výročí založení SPAE s touto symbolikou:

Komentář k Pamětnímu listu Portáš 2025

Tím, že chodíme na vrchol kopce Portáše 960 m/m, chceme zanechat pod sebou všechny trable, odpoutat se od běžných starostí a dostat se nad všechny překážky v životě.
 Pamětní list je vytvořen ve stylu ceniny (známky) s pečeti a se skrytou symbolikou.

Pamětní list obsahuje:

1. Název a datum akce: "25. ročník Mezinárodního výstupu na Portáš"
2. Centrální motiv slunce, inspirovaný oběma logy
3. 25 paprsků vycházejících ze slunce (každý symbolizující jeden ročník akce)
4. Pečeť, značící důležitost akce. Číslici 25 ve středu pečeti = počet ročníků
5. Silueta horské chaty Portáš, která má umístění na mapě se souřadnicemi 49°19'37.94"N, 18°15'10.374"E.
6. Motto "*Přátelství bez hranic, společně nad překážky*"
7. Stylizovanou cestu spirálovitě stoupající na vrchol (symbolizující náročnost výstupu)
8. Dvě loga organizací SPAE ČR a SPaA SR po stranách dole
9. Barevnost listu odpovídá barvám z obou log (tyrkysová, žlutá, oranžová)

Kdyby už nebyl na pamětním listu žádný jiný text, jeho symbolika a styl vytvoření naznačují již samy o sobě významnost této akce.

